

Du 1<sup>er</sup> au 11 juin 2022

# de la La Quinzaine PARENTALITÉ

PROGRAMMATION



POUR **TOUTES ET TOUS**  
SUR TOUT **LE TERRITOIRE**



**ateliers,**  
**animations,**  
**conférences,**  
**cafés débats...**



## POURQUOI CE NOUVEAU RENDEZ-VOUS SUR LE TERRITOIRE ?

Saint-Lô Agglo avec les acteurs de la parentalité, au titre du Projet Éducatif Social Local (PESL), vous propose une « **quinzaine de la parentalité** » pleine d'émotions et de découvertes en famille du 1<sup>er</sup> au 11 juin 2022.

Cette 1<sup>ère</sup> édition vous permettra de **rencontrer, près de chez vous, des professionnels de la parentalité** qui pourront répondre à vos questions, vous proposer des moments ludiques et de découvertes à partager en famille ou des « pauses » entre parents sur la question de l'accompagnement à l'éducation de vos enfants.

**Venez nombreux, parents et en famille, participer à cette 1<sup>ère</sup> « quinzaine de la parentalité » !**  
Suivez l'actualité du programme sur [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

## PARTAGER ET DÉCOUVRIR EN FAMILLE

### LES PORTES OUVERTES

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin**

#### ACCUEIL DE LOISIRS (ACM) DE SAINT-JEAN-DE-DAYE ET SAINT-CLAIR-SUR-L'ELLE 9h - 18h

Venez rencontrer et échanger avec les équipes pédagogiques et visiter les différents espaces.

**Public :** Famille

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo ACM Saint-Jean-de-Daye 02 33 77 17 45 et ACM Saint-Clair-sur-l'Elle 09 64 40 05 93

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** ACM Saint-Jean-de-Daye

8 rue du Ferrage - Saint-Jean-de-Daye

ACM Saint-Clair-sur-l'Elle - 4 rue de la

libération-groupe scolaire - Saint-Clair-sur-l'Elle



### LES ANIMATIONS

**Mercredi 1<sup>er</sup> et 8 juin**

#### UFOSTREET - QUARTIER SPORT

10h - 12h

*Intervenant :* Éducateur sportif - Ufolep

Venez découvrir en famille une animation ludique qui associe différents sports et les valeurs citoyennes : le respect de l'autre, le bien-être de chacun et de l'environnement urbain...

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo service Sports 02 14 16 30 43

**Public :** Parents-Enfants à partir de 6 ans

**Inscription gratuite :** sur place

10 mn avant la séance

**Lieu :** Centre social Mersier - 45 av. des Tilleuls Saint-Lô



#### HANDFIT - QUARTIER SPORT

13h30 - 15h30

*Intervenant :* Frédéric Mann - Club de Hand - ASPTT

Prenez soin de vous et de votre corps tout en vous amusant avec des ballons de différentes formes. Plaisir, partage et bien-être assurés !

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo service Sports 02 14 16 30 43

**Public :** Parents-Enfants à partir de 6 ans

**Inscription gratuite :** sur place 10 mn avant la séance

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin**

**Lieu :** Centre social Mandela

99 Rue John Kennedy - Saint-Lô

**Mercredi 8 juin**

**Lieu :** Centre social Mersier

45 av. des Tilleuls - Saint-Lô

#### FOOTBALL - QUARTIER SPORT

15h30 - 17h

*Intervenant :* Mathieu Chevreau - FC Saint-Lô Manche

Découverte ou redécouverte du football par des jeux de ballons. Venez jouer et prendre du temps en famille !

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo service Sports 02 14 16 30 43

**Public :** Parents-Enfants à partir de 6 ans

**Inscription gratuite :** sur place 10 mn avant la séance

**Lieu :** Centre social Mandela - 99 Rue John Kennedy - Saint-Lô

**Vendredi 3 juin**

#### JEUX EN FAMILLE

17h - 19h

*Intervenant :* Référentes Espaces jeunes

À Saint-Jean-de-Daye, jeux « vendredi tout est permis » et à Saint-Clair-sur-l'Elle, jeux « Burger quiz ».

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo ACM Saint-Jean-de-Daye - 02 33 77 17 45 et ACM Saint-Clair-sur-l'Elle 09 64 40 05 93

**Public :** Jeunes (11-17 ans) - Parents

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** ACM Saint-Jean-de-Daye - Espace Jeunes

8 rue du Ferrage - Saint-Jean-de-Daye

ACM Saint-Clair-sur-l'Elle - Espace Jeunes

42 rue de la libération - Saint-Clair-sur-l'Elle

## Samedi 4 juin

### PETIT DES JEUX'NERS

9h - 12H

*Intervenant : Elise Fontaine, référente parentalité*

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux de société en famille autour d'un petit déjeuner convivial

**Organisateur :** Familles rurales région de Daye

**Public :** Tout public

**Inscription gratuite :** 09 81 65 08 26

06 66 97 31 80

**Lieu :** Espace de parents

place de la mairie - Saint-Clair-sur-l'Elle

### LA DOLLÉE EN FÊTE

14h - 18h

Un spectacle et des animations variées pour les enfants ! Au programme : maquillage, sculpture sur ballons, jeux en bois...

**Organisateur :** Centre Social Nelson Mandela

02 50 80 90 00

**Public :** Tout public

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** Vallon de la Dollée - Saint-Lô

## Jeudi 9 juin

### 3 P'TITS CHATS

9h30 - 10h et 10h15 - 11h

2 séances d'histoires et comptines pour les tout-petits

**Organisateur :** Médiathèque La Source

**Public :** Enfants 0-3 ans accompagnés d'adultes (parents, grands-parents, assistants maternels...)

**Entrée libre et gratuite - sous réserve des places**

**disponibles - réservation conseillée au 02 33 72 52 53**

**Lieu :** Bibliothèque du Chat Perché

Centre social Mersier - 45 av. des Tilleuls - Saint-Lô

## Vendredi 10 juin

### JEUX COOPÉRATIFS EN FAMILLE

19h - 21h30

Venez en famille avec votre pique-nique passer un moment convivial, de nombreux jeux seront disponibles mais vous pouvez aussi en apporter.

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo ACM Agneaux

02 33 57 77 60

**Public :** Parents-Enfants

**Inscription gratuite :** acm.agneaux@saint-lo-agglo.fr

**Lieu :** ACM - Place de l'Avenir - Agneaux

## Samedi 11 juin

### JEUX EXTÉRIEURS

10h - 12h

Venez découvrir ou redécouvrir les jeux du quotidien en famille, palets, moly, jeux en bois...

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Relais Petite Enfance (RPE), Crèche les petites canailles et ACM de Marigny

**Public :** Parents-Enfants

**Inscription gratuite :** ACM 02 33 72 23 98

RPE 02 33 05 23 84 - crèche les petites Canailles

02 33 06 12 37

**Lieu :** Pôle Enfance - 9 bis rue des sports - Marigny Marigny-le-Lozon

## JOURNÉE DES FAMILLES

14 h - 19 h

Venez pratiquer de multiples activités en famille : démonstrations avec des outils de fabrication numérique, un escape game parents-enfants à partir de 7 ans, zumba parents-enfants, fabrication de smoothies, apéro concert...

**Organisateur :** Association Familles rurales Moyon

Tessy - 02 33 57 16 81

**Public :** Familles

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** « Le marché au cadran » - Moyon Villages

## LES ATELIERS



## Mercredi 1er et 8 juin

### YOGA EN FAMILLE POUR TOUS LES ÂGES

*Intervenant : Elise Fontaine « Les petits colibris »*

**Organisateur :** Familles rurales région de Daye

**Public :** Familles

**Inscription :** 09 81 65 08 26 - 06 66 97 31 80

**Tarif : 2 € / famille**

**Mercredi 1er juin**

**Lieu :** Espace de parents - 2 rue de la libération, gymnase du collège de Saint-Jean-de-Daye

14h à 16h

**Mercredi 8 juin**

**Lieu :** Gymnase - Dojo de Saint-Clair-sur-l'Elle

14h30 à 16h30

## LES 1, 2, 3, 7, 8, 9 et 10 juin

### JOUER AVEC SON ENFANT AU NATUREL

9h30 - 11h

Votre enfant est inscrit à la crèche du Val Saint-Jean, venez partager un moment ludique avec votre enfant, découvrir son quotidien et son environnement !

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Crèche du Val Saint-Jean

**Inscription gratuite :** au 02 33 55 67 01

**Lieu :** Crèche du Val Saint-Jean

45 av des Tilleuls Saint-Lô

**Public :** Réservé aux familles ayant des enfants inscrits à la crèche du Val Saint-Jean

## Vendredi 3 juin

### LE TEMPS DES PETITS « LANGAGE SIGNÉ »

10h - 12h

*Intervenant : Audrey Gastebois - « Des mots des mains »*

Contes et comptines signés pour les 0-3 ans, partage de techniques simples pour les parents (1ers signes utiles au quotidien pour la communication avec son jeune enfant)

**Organisateur :** Familles rurales région de Daye

**Public :** Parents-Enfants (0-3 ans)

**Inscription :** 09 81 65 08 26 - 06 66 97 31 80

**Tarif : 2 euros / famille**

**Lieu :** Espace de parents - 2 rue de la libération Saint Jean de Daye

Les 7,9,10 et 11 juin

### DÉCOUVERTE DU PORTAGE EN ÉCHARPE

*Intervenant : Gwladys Charbit, CAJOL'YS*

Venez découvrir les techniques de portage en écharpe, en fonction de vos envies et de votre bébé (présentation des moyens de portage, pratique des nouages et des réglages nécessaires.)

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo PESL et crèche Fontaine Venise - Association Bien Vivre Ensemble Association Passerelles - Micro-crèches les Kibis

**Public :** Parents-Enfants (0-3 ans)

**Mardi 7 juin : 9h30 - 11h30**

**Inscription gratuite :** 06 73 78 13 68 - 02 33 05 22 98

**Lieu :** Association Bien Vivre Ensemble  
14 A rue des écoles - Condé-sur-Vire

**Jeudi 9 juin : 9h30 - 11h30**

**Inscription gratuite :** 02 33 56 04 77

Association Passerelle

**Lieu :** Maison de l'enfance - 10 A rue des noisetiers  
Saint-Jean-des-Baisants - Saint-Jean-d'Elle

**Vendredi 10 juin : 9h30 - 12h**

**Inscription gratuite :** 09 81 65 08 26 - 06 66 97 31 80

Familles rurales région de Daye

**Lieu :** Gymnase - salle de motricité  
Saint-Clair-sur-Elle

**Vendredi 10 juin : 17h - 19h**

**Inscription gratuite :** 02 33 57 04 05

**Lieu :** Crèche Fontaine Venise  
10 rue Fontaine Venise - Saint-Lô

**Samedi 11 juin : 9h30 - 11h30**

**Inscription gratuite :** 06 47 48 75 72

**Lieu :** Micro-crèches Les Kibis  
321 rue du Père Popielujko - Saint-Lô

Jeudi 9 juin et samedi 11 juin

### YOGA EN FAMILLE

*Intervenant : Elise Fontaine - « Les petits colibris »*

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant à travers des interactions ludiques : petits massages, jeux de souffle, postures ludiques de yoga adaptées aux jeunes enfants

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Crèche Nelson Mandela - Micro-crèches Les Kibis

**Public :** Parents et enfants ayant acquis la marche et jusqu'à 4 ans

**Jeudi 9 juin : 17h - 17h45 et 18h - 18h45**

**Inscription gratuite :** 02 14 16 30 29

**Lieu :** Crèche Nelson Mandela  
99 rue John Kennedy - Saint-Lô

**Samedi 11 juin : 9h - 10h / 10h - 11h / 11h - 12h**

**Inscription gratuite :** 06 47 48 75 72

**Lieu :** Micro-crèches Les Kibis  
321 rue du Père Popielujko - Saint-Lô

Samedi 11 juin

### DÉCOUVERTES SENSORIELLES

9h30 - 12h

L'équipe de la Maison de l'enfance de Tessa-Bocage vous propose de découvrir en famille de nouvelles sensations en jouant avec vos sens : le chaud, le toucher, l'ouïe, la boîte mystère, jeux de lumière...

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Relais Petite Enfance (RPE) « Les libellules de la Vallée » 02 33 56 67 33 et ACM 07 85 68 48 65

**Public :** Parents-Enfants (tout âge), assistant(e)s maternel(le)s

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** Maison de l'enfance - rue du Nid de Loup  
Tessa-sur-Vire - Tessa-Bocage

### LES BALADES

Vendredi 3 juin

#### QUIZ RALLYE

19h

Sur un circuit de 5 kms, venez en famille pour répondre au quiz avec des questions pour les petits et les grands. La durée de la balade est estimée à 1h. Départ au centre de loisirs

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo ACM Bourgvallées

**Public :** Parents - Enfants même en poussette !

**Inscription gratuite :** 06 47 38 36 28

**Lieu :** ACM Bourgvallées - 4 place du Général de Gaulle - Saint-Samson-de-Bonfossé - Bourgvallées

Samedi 11 juin

### CARNAVAL EN VÉLO ET EN FAMILLE

10h30 - 12h

Venez pédaler dans le centre-ville de Saint-Lô, en famille, dans la bonne humeur, déguisé ou pas. Déambulation festive de 6 km environ. Vous hésitez ? Le dimanche 22 Mai une rando sur le thème « Je fais du vélo avec mon enfant » vous est proposée pour vous préparer.

+ d'infos : <https://www.assoVELO.fr/>

**Organisateur :** Asso V'lô - 06 37 43 55 17

**Public :** Familles

**Entrée libre et gratuite**

**Lieu :** Départ Vallon de la Dollée - Saint-Lô

### UNE PETITE PAUSE AU FESTIVAL LES HÉTÉROCLITES

Samedi 11 juin

14h - 18h

Vous avez besoin d'un moment de pause avec votre enfant, un espace au calme vous est proposé. (espace change pour bébé, chauffe-biberons, coin lecture...).

**Organisateur :** Art Plume et Saint-Lô Agglo PESL

**Entrée libre et gratuite**

**Public :** Familles

**Lieu :** Vallon de la Dollée - Saint-Lô



# S'INFORMER ET ÉCHANGER ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS

## LES CONFÉRENCES



### Jeudi 2 juin

#### COMPRENDRE LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

20h - 22h

*Intervenant : Monica MEJIA, Psychologue  
Clinicienne « La vie des parents »*

Comprendre les différents gestes et paroles agressifs de mon enfant pour mieux l'accompagner. Un choix de l'adulte qui construit l'identité de l'enfant.

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo PESL- 06 84 96 12 76

**Inscription gratuite :** sur [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** salle de conférence - AAJD

3 rue de la Banque - Agneaux

**Public :** Parents et professionnel(le)s

### Mercredi 8 juin

#### JE PORTE MON ENFANT

20h - 22h

*Intervenant : Gwladys Charbit, monitrice de portage certifiée - CAJOL'YS*

Le portage physiologique : son évolution, ses enjeux pour l'enfant, les différents moyens de portage en fonction des besoins de la famille et de ses activités.

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo PESL- 06 84 96 12 76

**Inscription gratuite :** sur [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** Salle de conférence - Maison des Associations

14 A rue des écoles - Condé-sur-Vire

**Public :** Parents et professionnel(le)s

### Jeudi 9 juin

#### 1000 PREMIERS JOURS POUR BIEN DÉMARRER DANS LA VIE

20h - 22h

*Intervenant : Isabelle Trossicot-Malinge, formatrice en santé environnementale*

Les 1000 premiers jours de l'enfant sont un moment unique dans la vie car ils « programment » sa santé future. Alors quels sont les polluants du quotidien à éviter ? Quelles sont les solutions et alternatives pour créer un environnement sain pour bébé et... toute la famille ?

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo PESL - 06 84 96 12 76

**Inscription gratuite :** sur [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)

**Lieu :** en visioconférence

**Public :** Parents et Professionnel(le)s

## LES CAFÉS PARENTS

### Jeudi 2 juin

#### T'PARENTS D'ADOS, MON ENFANT GRANDIT ?

20h - 21h30

*Intervenants : La Maison des adolescents et le Kiosk*



Votre ado devient autonome, comment l'accompagner ? Quels sont les clés pour gérer en toute confiance ? Des professionnels de l'adolescence répondent à vos questions.

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Kiosk - 02 14 16 30 10

**Inscription gratuite :** 02 14 16 30 10

**Lieu :** Kiosk - Centre culturel « La Source »

Place du Champ de Mars - Saint-Lô

**Public :** Parents

### Vendredi 3 juin

#### AUTOUR DE VOTRE QUOTIDIEN

20h - 22h

*Intervenants : Erard Pauline, éducatrice spécialisée et Marguerite Laure, puéricultrice*

Venez partager et échanger autour d'un café ou d'un moment de convivialité à partir de votre quotidien de parents.

**Organisateur :** Association Passerelles

02 33 56 04 77

**Inscription gratuite :** 02 33 56 04 77

**Lieu :** Maison de l'enfance - 10 A rue des noisetiers

Saint-Jean-des-Baisants - Saint-Jean-d'Elle

**Public :** Parents

### Samedi 11 juin

#### PARENTS ÉSSOUFLÉS, AU BOUT DU ROULEAU ? VOUS N'ÊTES PAS SEULS !

10h - 12h

*Intervenants : Marine Lecuirot, Delphine Jumelin et d'une infirmière puéricultrice de la PMI*

Venez échanger et discuter librement entre parents dans une ambiance solidaire et amicale autour d'un café convivial. Les enfants peuvent être gardés dans l'espace ludothèque de la pièce d'à côté. Vous pourrez sans jugement partager vos expériences, questionnements, conseils...

**Organisateur :** Familles rurales région de Daye

**Public :** Parents

**Inscription gratuite :** 09 81 65 08 26 - 06 66 97 31 80

**Lieu :** Espace de parents

2 rue de la libération - Saint Jean de Daye

## ATELIER



### Mardi 7 juin

#### LA MEILLEURE APPLI POUR L'ENFANT, C'EST VOUS

20h - 21h30

*Intervenant : les animatrices RPE*

Venez échanger entre parents et professionnels de la petite enfance : moins d'écrans et plus d'interactions, la place des écrans dans notre quotidien.

**Organisateur :** Saint-Lô Agglo Relais Petite Enfance (RPE) 1,2,3 Soleil

**Inscription gratuite :** [rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr](mailto:rpe123soleil@saint-lo-agglo.fr)  
02 14 16 30 05

**Lieu :** Relais Petite Enfance (RPE) 1,2,3 Soleil

167 rue du Général Gerhardt - Saint-Lô

**Public :** Parents - Professionnel(le)s de la petite enfance



## AVEC LES ACTEURS DU PESL :



## AVEC LE SOUTIEN DE :



RETROUVEZ-NOUS SUR [saint-lo-agglo.fr](http://saint-lo-agglo.fr)